

Con il contributo di



L'Associazione A.L.I.Ce. Udine O.d.V.  
con il contributo del Comune di Udine - Progetto OMS "Città Sane"  
organizza un

## **corso di motricità specifica e adattata**

eseguita da una **fisioterapista**

presso la Palestra Scuola dell'Infanzia di Colugna  
in Via Cesare Battisti, n. 13

a partire da ottobre 2024 fino a giugno 2025

ogni **martedì** mattina **dalle 11.00 alle 12.00**

(8, 15, 22, 29 ottobre - 5, 12, 19, 26 novembre - 3, 10, 17 dicembre 2024  
7, 14, 21, 28 gennaio - 4, 11, 18, 25 febbraio - 4, 11, 18, 25 marzo 2025  
1, 8, 15, 22, 29 aprile - 6, 13, 20, 27 maggio - 3 giugno 2025)

**oppure**

ogni **venerdì** mattina **dalle 11.00 alle 12.00**

(11, 18, 25 ottobre - 8, 15, 22, 29 novembre - 6, 13, 20 dicembre 2024  
10, 17, 24, 31 gennaio - 7, 14, 21, 28 febbraio - 7, 14, 21, 28 marzo  
4, 11, 18 aprile - 2, 9, 16, 23, 30 maggio - 6 giugno 2025)

rivolto a **pazienti post ictus** di ogni età  
in grado di camminare, anche con supporti ausiliari.

Per informazioni e prenotazioni contattare

**Simona al 320 8962839**