

## CONVEGNO PER LA PRESENTAZIONE DEL PROGETTO



# CamminaMenti

## Le menti in cammino

Percorsi di stimolazione cognitiva per l'invecchiamento  
in salute della popolazione anziana

**Venerdì 4 maggio 2012**  
**ore 14 - 16**

Salone del Parlamento - Castello di Udine



CON IL PATROCINIO DEL  
CONSIGLIO DEL FRIULI VENEZIA GIULIA  
DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI

## Sintesi del Progetto

L'adozione di corretti stili di vita costituisce un'ottima prevenzione e promuove un invecchiamento in salute. Mettere in gioco le funzioni cognitive è un obiettivo importante da perseguire, sia per gli effetti positivi che il loro mantenimento comporta, sia come risposta ai timori di decadimento che preoccupano gli anziani. Il Progetto realizza, attraverso la messa in rete delle risorse culturali del territorio, la costruzione di percorsi di stimolazione cognitiva con giochi ed esercitazioni i cui contenuti comprendono linguaggio, memoria, logica e matematica, calligrafia, scrittura, orientamento spazio temporale, musica e altre interessanti attività. Offre inoltre alcuni momenti informativi sul cervello ed il suo funzionamento in relazione alle funzioni cognitive messe in gioco.

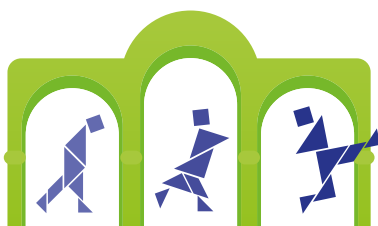
I percorsi potranno essere seguiti gratuitamente, verranno organizzati presso le Circoscrizioni cittadine e sono rivolti a tutte le persone ultrasessantacinquenni.



**CamminaMenti**

# Programma

- ore 14.00 **Benvenuto del Sindaco**  
Prof. Furio Honsell  
Sindaco di Udine
- ore 14.10 **Breve introduzione**  
Dott.ssa Gianna Zamaro  
Coordinatore Tecnico Scientifico  
del Progetto O.M.S. "Città Sane"
- ore 14.15 **Interventi di:**  
Prof. Otello Quaino  
Presidente Associazione ALICe – Associazione  
Lotta Ictus Cerebrale  
Dott. Marco Casaroli  
Medico Neurologo dell'Istituto di Medicina Fisica  
e Riabilitazione "Gervasutta"  
Dott.ssa Donatella Basso  
Responsabile Progetto CamminaMenti
- ore 15.15 **Tavola rotonda a cui  
interverranno:**  
Associazione Amici della Musica  
Associazione Salotto d'Argento  
Biblioteca Civica di Udine  
Gruppo Noi Psicologi  
Ludoteca Comune di Udine  
Mathesis Sezione di Udine  
Università delle LiberEtà  
Corso di Laurea in Infermieristica  
Università degli Studi di Udine  
U.S. Animazione sul Territorio  
Comune di Udine
- ore 15.45 **Discussione e dibattito**
- ore 16.00 **Conclusioni**  
Modera l'incontro: *dott.ssa Gianna Zamaro*



# CamminaMenti

## Per informazioni ed adesioni:

**Progetto O.M.S. "Città Sane" - Comune di Udine**

Via Sottomonte, 34 - 33100 Udine

Tel. 0432 271384 / 485 - Fax 0432 271386

[healthy.cities@comune.udine.it](mailto:healthy.cities@comune.udine.it)

**Associazione A.L.I.Ce**

Via Gervasutta, 48 - 33100 Udine

Tel. 348 9303451 - Fax 0432 553365

Orario: giovedì pomeriggio

## CONVEGNO PER LA PRESENTAZIONE DEL PROGETTO




### Le menti in cammino

Percorsi di stimolazione cognitiva per l'invecchiamento in salute della popolazione anziana

**Venerdì 4 maggio 2012 • ore 14 -16**  
Salone del Parlamento - Castello di Udine

Il Progetto realizza, attraverso la messa in rete delle risorse culturali del territorio, la costruzione di percorsi di stimolazione cognitiva con giochi ed esercitazioni di linguaggio, memoria, logica e matematica, calligrafia, scrittura, orientamento spazio temporale, musica e altre interessanti attività. I percorsi sono gratuiti, saranno organizzati nelle Circoscrizioni cittadine e sono rivolti a tutte le persone ultrasessantacinquenni.

 CON IL PATROCINIO DEL  
CONSIGLIO DEL FRIULI VENEZIA GIULIA  
DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI

**Per informazioni ed adesioni:**